

## توصيات مؤتمر وقار لمساندة كبار السن الرياض 27-28/6/1440هـ الموافق 4-5/3/2019م

1. استمرار عقد (مؤتمر وقار لمساندة كبار السن) كل سنتين.
2. التأكيد على أهمية "برنامج جودة الحياة 2020" - أحد برامج رؤية المملكة 2030- في تحسين حياة كبار السن، وضرورة تخصيص برامج محددة لهم بما يتوافق مع احتياجاتهم.
3. ضرورة تغطية كبار السن المواطنين بالتأمين الطبي في أقرب وقت ممكن لحاجتهم الماسة لذلك أكثر من غيرهم.
4. أهمية مراعاة تسهيل تنقل كبار السن في الطرقات والممرات ووصولهم الى المباني والمساجد والمحلات التجارية والحدائق بيسر وسهولة.
5. أهمية وجود مراكز أو ديوانيات داخل الأحياء تخصص لكبار السن من الجنسين، يجتمعون فيها ويمارسون الأنشطة الاجتماعية والثقافية والترفيهية وغيرها من النشاطات التي تلبي احتياجاتهم.
6. تفعيل العيادات المتخصصة لكبار السن في مراكز الرعاية الأولية في الأحياء والمستوصفات والمستشفيات الحكومية والخاصة والأهلية ودعمها بالكوادر المتخصصة، ومنح الأولوية لكبار السن في المواعيد الطبية ووصولهم على الأدوية، ومساعدتهم وتسهيل حركتهم وتنقلهم في المستشفيات.



7. منح كبار السن إعفاءات وتخفيضات على الرسوم الحكومية وفواتير الخدمات وتذاكر السفر وجميع وسائل النقل المختلفة، وتخصيص مسارات لهم في المطارات ومحطات القطارات وغيرها.
8. تكثيف حملات التوعية والتثقيف والتذكير بأهمية توقيير كبار السن واحترامهم في المدارس والجامعات ومناير المساجد والأماكن العامة والبرامج الإعلامية.
9. ضرورة الاستفادة من خبرات وتجارب كبار السن واستثمارها في تقديم المشورة للقطاعات الحكومية والخاصة والأهلية.
10. العمل على تسخير التقنية لخدمة كبار السن من خلال الشراكات بين الجهات الحكومية المعنية والقطاع الخاص والأهلي.
11. التأكيد على أهمية دور الأسرة ومقدمي الرعاية لخدمة كبار السن وتوعيتها بطبيعة مرحلة كبر السن وخصائصها والتغيرات التي تمر بها.
12. مطالبة الجامعات بتكثيف تنفيذ الأبحاث والدراسات المتخصصة بمرحلة كبر السن.
13. مناقشة الجامعات لافتتاح أقسام متخصصة بكبار السن في المجال الطبي والاجتماعي والنفسي والقانوني.
14. العمل على رفع الوعي الحقوقي لدى كبار السن وأسرهم ومقدمو الرعاية لهم.

